

# Stundenplan ab Oktober 2017

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal
	09:45 – 10:45 Frühgymnastik					08:30 – 09:30 Pilates Allegro *			
			10.30 -12.30 SchauspielStudio Frese			09:45 – 10:45 Pilates Allegro *	*		
16.15 – 17.00 CreaKids Schauspiel / Theater ab 8 J.						16.00 – 16.45 Zumba	16.00 – 16.45 Kindertanz (ab 4 Jahre )		
	17.00– 17.50 KinderJazz (ab 9 Jahre)	15:00 – 16:00 Personaltraining	16.30 . 17.30 CreaKids Schauspiel / Theater für Teens		17:00 – 18:00 Hip Hop / Streetdance		17:00 – 18:00 Hip Hop / Streetdance ab 11 Jahre		
	18:00 – 19:00 Hip Hop / Streetdance	17:30 – 19:00 Flamenco * Anfänger	17.30 – 19.00 Hip Hop / Streetdance		18:15 – 19:15 Pilates Matte		18:15 – 19:15 Hip Hop / Streetdance	18:00 – 19:00 Bata de Cola- Technik *	
19:15 – 20:30 Hatha Yoga Vinyasa Flow*	19:15 – 20:15 Pilates Matte	19.00 – 20.30 Flamenco * Fortgeschritten	19.15 – 20.00 Zumba auch für Gehörlose	19:30 – 20:30 Hula Basis	19:30 – 20:30 Jazztanz Mittelstufe		19:30 – 20:30 Pilates / Klassisches Training	19:00 – 20:00 Flamenco * Technik	
20:30 – 21:30 Hatha Yoga Anfänger*	20:30 – 21:30 Ballett		20.30 – 22.00 Yoga Basis	20:30 – 21:45 Hula Tanz	20.30 – 21.30 Bollydance *		20:45 – 21:45 Jazztanz Basis		

\* bitte unter angegebener Adresse Kontakt aufnehmen

Flamenco	Swaantje Gieskes	Tel: 0176-20070965	
Bollydance	Tatjana Wegner	Tel: 0176-48688088	<a href="http://www.pari-productions.de">www.pari-productions.de</a>
Hatha Yoga / Yin Yoga	Renate Gritschke	Tel: 0171-7357309	<a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a>
Hula	Sigi Kiselowa	Tel: 04179-759532	
Pilates Allegro	Viktoria Schmale - Kehr	Tel :0157-30904643	